**Физическая культура 2 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя  [95dist.nachalka@mail.ru](mailto:95dist.nachalka@mail.ru) |
| 1 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.2, урок 5 . |  | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 2 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.2, урок 5 . |  | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 3 | Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.2, урок 6 . | Комплекс упражнений №3 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 4 | Метание снарядов на дальность. Подвижная игра. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 10 . | Запомнить технику метания.  Комплекс упражнений №1 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 5 | Метание снарядов на дальность. Подвижная игра. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 10 . | Запомнить технику метания.  Комплекс упражнений №2 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 6 | Метание набивного мяча из разных положений. Подвижная игра. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 10 . | Комплекс упражнений №3 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 7 | Метание набивного мяча из разных положений. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 10 . | Комплекс упражнений №1 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна |
| 8 | Метание набивного мяча из разных положений. Подвижная игра. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 10 . | Комплекс упражнений №2 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна  2 «Д» - Андрецова Анна Борисовна |
| 9 | Метание на точность. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 12 . | Комплекс упражнений №3 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна  2 «Д» - Андрецова Анна Борисовна |
| 10 | Метание на точность. | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 12 . | Комплекс упражнений №1 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна  2 «Д» - Андрецова Анна Борисовна |
| 11 | Закрепление метания на дальность (на результат) | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 13 . | Комплекс упражнений №2 | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна  2 «Д» - Андрецова Анна Борисовна |
| 12 | Закрепление метания на дальность (на результат) | РЭШ, физическая культура, 2 класс,  Раздел.5, урок 13 . |  | 2 «А» - Коновалова Нина Алексеевна  2 «В» - Витченко Инна Александровна  2 «Д» - Андрецова Анна Борисовна |